

Berichte 2019



Eines der schönsten Sportfeste für Schüler und Schülerinnen findet jährlich in Hamburg statt. 2241 Meldungen wurden für das „**FEST DER 1000 ZWERGE**“ in diesem Jahr abgegeben wobei in einigen Wettbewerben z.B. im Weitsprung mehr als 70 Schülerinnen starteten. Eine kleine Gruppe aus Gieboldehausen nahm die Reise nach Hamburg auf sich, um mit den Besten an den Start zu gehen. Viele gute Platzierungen wurden erreicht und im 800m Lauf konnte sogar eine Siegerin durch die LG Eichsfeld gestellt werden. Fazit für dieses schöne Sportfest: **Wir kommen nächstes Jahr wieder!!!!!!**



Für zwei Läuferinnen der LG Eichsfeld lohnte sich der Ausflug zum 5 km Lauf nach Hannover.

Helena Wüstefeld vom TV Jahn Duderstadt zeigte ihre Stärke in den Ausdauerdisziplinen und gewann den Lauf der Schülerinnen in 19:35 min.

Damit wurde sie auch Siegerin der AK W 14 und belegt damit Platz eins in der aktuellen Niedersachsen Bestenliste.

Auch für **Jael Schild** vom TV Germania Gieboldehausen hat sich der Start in Hannover gelohnt. In 20:39 min belegte das erst 12-jährige Lauftalent den fünften Platz im Gesamtergebnis und den zweiten Platz in ihrer Altersklasse. Auch in der Bestenliste hat sie damit den zweiten Platz erreicht.

Auf dem Foto: **Jael** links und **Helena** gemeinsam mit ihrem Trainer Olaf Waida und Linus Wüstefeld vom TVG Gieboldehausen



Kreismeisterschaften im Mehrkampf

Am Sonntag, 22.09. fanden im Göttinger Jahnstadion die Wettkämpfe der Schüler und Jugend statt. Gleichzeitig hatten die Kinder ihren Wettkampf um den Braunschweiger Mehrkampf Cup. 97 Teilnehmer waren gemeldet, wobei die Jugend-Klassen mehr als dünn besetzt waren. Um den Wettkampf ordnungsgemäß durchzuführen hatte die LG Eichsfeld als Kampfgericht eine Weit- und eine Hochsprunganlage zu besetzen. Alle Stammvereine der LG Eichsfeld nahmen an den Wettkämpfen bei angenehmen äußeren Temperaturen teil.

5 Titel konnte die LG Eichsfeld gewinnen:

Federika Süme gewann den Vierkampf in der Altersklasse weiblich Jugend U18.

Angelina Poppe konnte sich in der Altersklasse W 13 durchsetzen.

Gemeinsam mit **Milly Ehrhardt**, **Amelie Döring**, **Jael Schild** und **Tabea Sommer** konnten sich die 5 Sportlerinnen vom TV Germania Gieboldehausen den Mannschafts-Titel sowohl im Dreikampf als auch im Vierkampf der Altersklasse U 14 holen. **(Siehe Foto oben)**

Die Punktzahl war so gut, dass sich die Mannschaften in der Niedersachsen Bestenliste unter den Top 5 wiederfinden.



Bezirksmeisterschaften Mehrkampf, 2000m/3000m der U14/U16 in Braunschweig

Zum Ende der Saison gab es noch einmal einen Bezirksmeistertitel und 3 weitere Podestplätze für die LG Eichsfeld.

Den Bezirksmeistertitel erkämpfte sich **Helena Wüstefeld** vom TV Jahn Duderstadt im 2000m Lauf. **Helena** gewann in ihrer Altersklasse W14 mit einer neuen persönlichen Bestzeit von 6:53,95 min. Mit dieser Zeit ist sie auch auf Platz 1 der Niedersächsischen Bestenliste.

Im gleichen Lauf ist auch **Leni Sommer** vom TV Germania Gieboldehausen angetreten. Trotz einer leichten Erkältung lief **Leni** ein starkes Rennen und verpasste mit 7:03,44 min nur knapp ihre persönliche Bestzeit. Sie kam hinter **Helena** auf Platz 2 ins Ziel.

In der Altersklasse W12 ging die Gieboldehäuserin **Jael Schild** im 2000m Lauf an den Start.

Auch **Jael** konnte zum Saisonende noch einmal eine persönliche Bestzeit erreichen.

Mit 7:28,53 min kam sie als Zweite der Bezirksmeisterschaften ins Ziel.

Milly Ehrhardt vom TV Germania Gieboldehausen konnte dann im Vierkampf einen weiteren Podestplatz für die LG Eichsfeld erreichen.

Milly belegte in ihrer Altersklasse W12 mit 1659 Punkten aus den Disziplinen 75m Sprint, Weitsprung, Ballwurf und Hochsprung den 3. Platz. Glückwunsch an unsere jungen Athletinnen.

Foto:

Helena und **Leni** bei der Siegerehrung

Milly Siegerin im Hochsprung



Auch Paulina Wüstefeld vom TVG Gieboldehausen hatte nur wenige Tage nach ihrem 2. Platz beim Duderstädter Sparkassenlauf ein weiteres Erfolgserlebnis. Bei der Göttinger Laufserie ging sie über die 1000m Distanz an den Start. Mit 2:56,00 min belegte sie Platz 1 und erzielte dabei in der Frauenklasse einen neuen Eichsfeldrekord. Gleichzeitig bedeutet es Platz 1 in der Niedersachsen Bestenliste.



Podestplätze für Amelie Waida und Helena Wüstefeld

Nach dem Duderstädter Sparkassenlauf mussten einige Athleten gleich wieder einen Wettkampf absolvieren und starteten bei den Landesmeisterschaften des NLV in Braunschweig / Rünigen.

Nach ihrem Sieg beim Schülerlauf U16 konnte **Helena Wüstefeld** (TV Jahn Duderstadt) im 800m Rennen der Meisterschaften ihr Lauftalent beweisen.

In einem sehr schnellen Rennen hat sich **Helena** im Zielsprint den 3. Platz erkämpft und auch noch mit 2:22,42 min eine neue persönliche Bestzeit erreicht.

Im gleichen Rennen ging auch die junge Mittelstreckenläuferin **Leni Sommer** vom TV Germania Gieboldehausen an den Start. Auch **Leni** profitierte von dem schnellen Tempo und konnte mit 2:26,40 min eine neue persönliche Bestzeit und einen tollen 5. Platz erreichen.

Zum Saisonende zeigte **Amelie Waida** noch einmal ihre sportliche Entwicklung und die zurzeit tolle Form. Sie ging über die Sprintstrecken 100m und 200m an den Start.

26 junge Damen aus Niedersachsen hatten die Qualifikationszeit über 100m geschafft und **Amelie** als 13. mittendrin; gleiches auch über 200m mit 20 Teilnehmerinnen als 7. der Meldeliste.

Kämpferisch ging die junge Dame vom TV Jahn Duderstadt durch die einzelnen Runden der Vor- und Zwischenläufe und war dabei schneller als so manche vor ihr stärker eingestufte Athletin.

Zum Schluss erreichte sie einen nie erwarteter 6. Platz im 100m Finale.

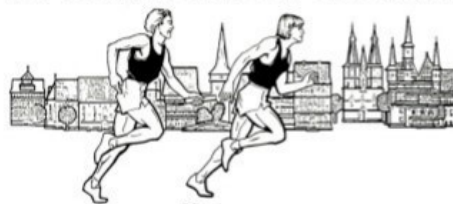
Noch besser, mit Platz 3, lief es für **Amelie** im 200m Finale.

Duderstadt Marktstraße vom 01. - 03. Juni 1989

Der Weltrekord besteht immer noch
also seit 30 Jahren.

Alle Teilnehmer können sich
Inhaber eines Weltrekordes nennen.
Es war ein tolles Ereignis und Erlebnis.

Weltrekordlauf



über
1000 × 1000 Meter



Norddeutsche Meisterschaft Frauen/Männer und U18

Bei den Norddeutschen Meisterschaften in Hannover hat der Duderstädter **Jakob Kullmann** im 400m Sprint nur knapp das Podest verfehlt. Mit neuer persönlicher Bestzeit in 52,44 sec belegte er in der Altersklasse der männlichen Jugend U18 einen sehr guten 4. Platz.

Paulina Wüstefeld ging bei den Frauen im 1500m Lauf an den Start. In einem typisch für Meisterschaftsrennen taktischen Rennverlauf kam Paulina als 8. in 4:54,24 min ins Ziel.

Beide Athleten können mit ihren erzielten Ergebnissen bei den Norddeutschen Meisterschaften sehr zufrieden sein



Norddeutsche Meisterschaft der Jugend U16 in Hamburg

Am Wochenende ging für **Helena Wüstefeld** und **Leni Sommer** die Reise nach Hamburg zu den Norddeutschen Meisterschaften. Beide waren am Sonntagnachmittag bei sehr hohen Temperaturen und zusätzlich starken Windböen im 800m Lauf am Start. Für Beide waren es die ersten Norddeutschen Meisterschaften, bei denen sie auf Läuferinnen aus den Bundesländern Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern, Hamburg, Schleswig-Holstein, Bremen und Niedersachsen trafen.

Insgesamt waren 20 Läuferinnen aufgeteilt in 2 Läufen am Start.

Leni Sommer vom TV Germania Gieboldehausen wurde in das 1. Rennen eingeteilt.

Nach der Besprechung der Renntaktik mit ihrem Trainer Olaf Waida, galt es das Rennen zu gewinnen. **Leni** hat diese Taktik auch perfekt umgesetzt und konnte somit das Rennen mit neuer PB von 2:27,22 min gewinnen.

In der Gesamtwertung wurde sie dann 8. und konnte sich über die Teilnahme an der Siegerehrung freuen.

Helena Wüstefeld war dann im schnelleren zweiten Lauf am Start. Für die Läuferin vom TV Jahn Duderstadt galt es, sich möglichst eine Position in der Spitzengruppe zu erkämpfen und von dort aus auf mögliche Tempoverschärfungen zu reagieren. Das hat **Helena** dann auch sehr gut hinbekommen und am Ende des 800m Rennens hat sie durch einen schönen Schlusssprint noch 2 Plätze gutmachen können. Sie kam schließlich als 5. in 2:24,50 min ins Ziel, was dann auch in der Gesamtwertung Platz 5 bei den Norddeutschen Meisterschaften bedeutete.

Glückwunsch an unsere beiden jungen Mittelstreckenläuferinnen der LG Eichsfeld für das erfolgreiche Abschneiden bei ihrer ersten NDM



Leichtathletik Sportfest in Ebergötzen

Das jährlich sehr familiär organisierte Sportfest in Ebergötzen nutzten viele Sportler der LG Eichsfeld, um in Heimatnähe einen Dreikampf durchzuführen. **61** Athleten aller Altersklassen, vom Senior M 80, bis zu den Kleinsten unter 8 Jahre, von allen Stammvereinen, TV Jahn Duderstadt, TV Germania Gieboldehausen, TV DE Bilshausen und SV Rhumspringe gingen bei herrlichem Sommerwetter an den Start. Tolle Ergebnisse, teilweise mit Eichsfeldrekord, wurden von den Sportlern erzielt.

Diese können im Internet unter: **www.ladv** Ergebnisse, Ebergötzen, eingesehen werden.

Auf unserer Homepage habe ich die Top Ergebnisse aufgeführt:

Platz 1	Dreikampf Senioren M 80	Diethard Rudolf	991 Punkte mit Eichsfeldrekord
Platz 1	Dreikampf Frauen	Kira Lages	1398 Punkte
Platz 1	Dreikampf Weiblich U20	Federika Süme	1564 Punkte mit Eichsfeldrekord
Platz 1	Dreikampf M 14	August Jung	1380 Punkte
Platz 1	Dreikampf W 14	Lena Isecke	1318 Punkte
Platz 1	Dreikampf W 13	Angelina Poppe	1322 Punkte

Dreikampf w U20
Mannschaft BS Cup

Amelie Waida, Isabelle Diedrich, Federika Süme (Foto von links)
4309 Punkte mit Eichsfeldrekord

Dreikampf w U14
Mannschaft

Angelina Poppe, Milly Ehrhardt, Amelie Döring, Jael Schild, Tabea Sommer
5979 Punkten

Auf dem Foto: Die Jüngsten vom TVG Gieboldehausen



Landesmeisterschaften Männer, Frauen, Jugend U 18 in Göttingen

Zuerst ein **herzliches Dankeschön** an die leider wenigen Helfer der LG Eichsfeld, die zum Gelingen der Meisterschaft beigetragen haben. Ohne viele helfende Hände ist so ein Ereignis nicht zu „stemmen“.

Zum sportlichen Teil

Für einen doch recht kleinen Verein wie die LG Eichsfeld ist es schon etwas Besonderes die doch hohen Qualifikationsnormen zu erfüllen, um an den Meisterschaften teilzunehmen.

5 Sportler/-innen hatten dieses geschafft und konnten vor heimischer Kulisse im Göttinger Jahnstadion starten.

Als Jüngste der Klasse w U18 ging **Luisa Brämer** im Hochsprung an den Start. Sie gehört noch der Schülerklasse W 15 an und darf weitere 2 Jahre bei den Meisterschaften starten. Luisa hatte in der unmittelbaren Wettkampf Vorbereitung gesundheitliche Probleme und konnte ihr gutes Leistungsvermögen an diesem Tag nicht ganz abrufen.

In der m U18 startete **Jakob Kullmann**, der erst vor wenigen Tagen von einem USA Aufenthalt zurückkehrte. Er konnte platzierungsmäßig die Glanzlichter aus LGE Sicht setzen. Sowohl über 400m, als auch über 800m (mit persönlicher Bestzeit) schaffte er den Sprung unter die besten acht. (Siehe Foto in blau)

Bei den Männern startete **Christian Kalinowski** über die 5000m Distanz. Schon warme Temperaturen am frühen Morgen ließen keine Spitzenzeiten zu. Trotz neuer Saisonbestzeit von 16:22 min war das Fazit von Christian „ Es geht schneller.“

Bei den Frauen ging **Paulina Wüstefeld** sowohl über 1500m als auch über 800m an den Start. Auch sie war mit ihren Leistungen, trotz Saisonbestzeit über 800m, nicht zufrieden. Nach den Werten im Training hätten sie sich deutlich bessere Platzierungen erwünscht. Mehr als zufrieden konnte **Amelie Waida** mit ihren Leistungen sein.

Noch der Klasse U 20 angehörend musste sie bei den Frauen starten. Optimales Sprintwetter (mehr als 25 Grad und leichter Rückenwind) halfen die Saisonziele zu erreichen.

Über 100m konnte sie die 13 Sekunden „Schallmauer“ in 12,86 sec. deutlich unterbieten und auch über die doppelte Strecke stellte sie in sehr starken 26,36 sec. eine neue persönliche Bestzeit auf.



Pfingsten beim Volkslauf am Scharfenstein und Sportfest in Edemissen

Beim Lauf zum Scharfenstein starteten zwei Nachwuchsläufer des TV Germania Gieboldehausen und nahmen die anspruchsvollen 2,3 Kilometer unter die Füße.
Überraschend überquerte **Valeria Haase** (w12) mit respektablem Vorsprung als ERSTE die Ziellinie.
Schnellster 10jähriger Junge wurde **Marius Fuchs**.

Am Sonntag stand Edemissen auf dem Wettkampfplan, Hauptaugenmerk hier auf zwei Neulinge.
Als Jüngster am Start, der erst 6-jährige **Levi Schild** mit einem super Dreikampf, leider ohne Gegner in seiner Altersklasse. Beim 600m Lauf sah es etwas anders aus, hier musste **Levi** kämpfen um als schnellster in 2:47,49 Minuten zu gewinnen. (Siehe Foto oben)
Emily Kellner in der w7 auch mit einem gutem Dreikampf und auf den 600m in 2:32,85 Minuten schnell unterwegs. Platz zwei, da war ein gleichaltriges Mädchen eine knappe Sekunde schneller.

Die erfolgsverwöhnten w12 Mädchen glänzten im Hochsprung, **Milly Ehrhardt** mit GOLD und **Tabea Sommer** mit der Silbermedaille.

Im 75m Sprint konnte **Jael Schild** ihren Zeitlauf mit 11,31sec und neuer persönlicher Bestleistung gewinnen.

Schnellste der LGE Mädchen war **Milly Ehrhardt** in 11,05 Sek. und mit 4,19m schaffte es **Milly** auch ins Weitsprungfinale.

Bei den Frauen trat **Paulina Wüstefeld** im 800m Lauf an. Die Uhr blieb bei 2:22,33 min stehen, ein überlegener Sieg und deutlich unter der Qualifikationsnorm für die Landesmeisterschaften demnächst in Göttingen.



Landesmeisterschaften Langstaffel in Papenburg

An diesem Wochenende gingen die 3 jungen Mittelstreckenläuferinnen der LG Eichsfeld **Leni Sommer**, **Jael Schild** und **Helena Wüstefeld** als Team in der 3 x 800m Staffel bei den Landesmeisterschaften in Papenburg an den Start. Startläuferin war **Leni Sommer**.

Die Gieboldehäuserin lief ein gutes Rennen und konnte als Zweite an **Jael Schild** ebenfalls (TVG Gieboldehausen) den Staffelstab übergeben.

Jael, als jüngste Läuferin im Feld (2007), machte ihre Sache sehr gut und ließ sich nicht von den älteren Teilnehmerinnen beeindrucken. Sie konnte ein gutes Tempo halten und übergab dann den Staffelstab als Vierte an **Helena Wüstefeld** vom TV Jahn Duderstadt.

Helena hat direkt nach der Staffelübergabe mit sehr schnellen ersten 200 Metern Platz 3 zurückerobert und lief anschließend zu den beiden führenden Teams aus Braunschweig und Lönningen auf. Durch diese kräftezehrende Aufholjagd war **Helena** dann natürlich im Schlusssprint gegenüber den Führenden im Nachteil.

Für die 3 Eichsfelderinnen ist der 3. Platz bei Landesmeisterschaften aber ein Riesenerfolg.

Für das männliche U20 Team ging es nicht um einen Podestplatz. Für **Robin Michaelis**, **Merhawi Haile** und **Alexander Vollmer** ging es vor allem um den Spaß, als Team bei einer Landesmeisterschaft starten zu dürfen. Das haben sie dann auch in der 3 x 1000m Staffel gehabt und konnten mit ihrem Wettkampf zufrieden sein.



Beim 11. Internationalen Sparkassenmeeting in Osterode zeigten sich die LG Eichsfeld Athleten wieder in Top Form.

Bei der Sprinterin **Amelie Waida** platzte der „Knoten“ über die 200m Strecke und die Uhr blieb erstmals unter 27 Sekunden, bei 26,78 sec stehen. Sie profitierte davon, in diesem Spitzenfeld mit **Ruth Sophia Spelmeyer** und **Luna Bulmahn** neben **Irmgard Bensusan** (Para Welt- und Europameisterin in der Klasse T44) zu starten, die auch den Weltrekord mit 26,23 sec hält. Amelie hielt dagegen, was zur neuen Bestzeit führte.

Auch über 100m ist sie mit 13,07 sec kurz vor dem Knacken der 13 Sekunden „Schallmauer“.

Die Jüngsten gingen über 800m an den Start. **Jael Schild** (2007) konnte mit 2:36,86min und **Helena Wüstefeld** (2005) mit 2:24,32 min jeweils eine neue Bestzeit erreichen.

Bei **Paulina Wüstefeld** im Lauf über 1500m fehlen aktuell 2,4 sec zur Qualifikation um an der Deutschen Meisterschaft der Altersklasse U 23 teilzunehmen.

In Hattorf fand gleichzeitig der 18. Oderpark Seelauf statt.

Auch hier setzten sich einige LG Eichsfeld Athleten besonders in Szene.

Jana Beyer stellte einen neuen Streckenrekord auf. **Christoffer Gerlach**, **Alexander Vollmer** und **Robin Michaelis** konnten sich in ihrer Altersklasse jeweils auf dem Siegerpodest platzieren.

BM Leichtathletik Schüler U 14 / U16 BM Leichtathletik Jugend U 18 / U 20, Männer, Frauen

Absoluter Tiefpunkt in der 30-jährigen Geschichte der LG Eichsfeld war die Teilnahme Eichsfelder Leichtathleten an den Bezirksmeisterschaften in Fallersleben und Bad Harzburg an den beiden vergangene Wochenenden.

In Fallersleben gingen nur 2 Sportlerinnen des TV Germania Gieboldehausen mit persönlich großem Erfolg an den Start.

Milly Ehrhardt, Altersklasse W 12 holte sich den Titel im Hochsprung mit 1,32m und im Weitsprung mit 4,58 m. Zudem belegte sie im 75m Endlauf einen tollen vierten Platz.

Luisa Brämer, Altersklasse W 15 konnte in ihrer Paradedisziplin glänzen. Bereits nach ihrem ersten Sprung über 1,40m stand sie als Bezirksmeisterin fest und schraubte trotz heftiger Windböen ihre persönliche Bestleistung auf 1,56m.

Wind war auch ein Problem bei ihrem Weitsprungwettkampf. Drei Sportlerinnen sprangen mit 4,82m die gleich Weite und somit musste der bessere zweite Versuch über die Bronzemedaille entscheiden. Platz eins und zwei waren mit 5,06m und 4,91m vergeben. Luisa sprang nochmal 4,82m und konnte sich damit den dritten Platz sichern.

Nach ihrer Qualifikation im Hochsprung kam nun die Weitsprungqualifikation für die Landesmeisterschaften dazu.

In Bad Harzburg ging mit **Amelie Waida** vom TV Jahn Duderstadt auch nur eine Athletin an den Start. Amelie konnte mit zwei persönlichen Bestleistungen begeistern. Im 100m Sprint belegte sie mit 13,20 sec Platz zwei und im 200m Sprint holte sie sich in 27,11 sec den Meistertitel.

Diese Leistungen sind umso höher zu bewerten, wenn man bedenkt, dass Amelie im Trainingslager mit einer Fußverletzung zu kämpfen hatte uns somit viele Sprintereinheiten fehlen.



Eine kleine aber elitäre Gruppe der LG Eichsfeld fuhr in den Osterferien wieder nach IGEA MARINA, an die sonnige Küste der italienischen Adria, um sich für die Leichtathletikaison 2019 den letzten „Schliff“ zu holen.

Sportler und Trainer des TV Jahn Duderstadt, des SV Rhumspringe und vom TV Germania Gieboldehausen nutzen, wie jedes Jahr, das besondere Laufwetter und die Rahmenbedingungen vor Ort, die besser nicht sein könnten.

Das Hotel Gallia von Alfio Ricci mit seiner Familie erfüllen alle Wünsche und die Verpflegung könnte nicht sportlergerechter, besser und abwechslungsreicher sein.

Auch die Trainingsbedingungen sind vom Feinsten. Der Sandstrand nur 50m vom Hotel entfernt, ein kleiner Pinienwald, mit ausgezeichnetem Laufuntergrund, in Zadina Pineta und ein großer bei Cervia, lassen viele Laufkilometer wie im Fluge vergehen. Sogar Läufer der deutschen Spitzenklasse, unter anderem Timo Benitz und Elena Burkhard, absolvieren im Pinienwald ihre Runden.

Nur das Stadion in Santacangelo war für die technischen Disziplinen, durch viele Trainingsgruppen, zeitweise überfüllt.

Als kulturelles Programm, nach dem Besuch von San Marino, Ravenna, Venedig, Bologna und Florenz in den Vorjahren, wurde diesmal die Befestigungsanlage in Gradara, in der Nähe von Cattolica, besucht.

Als Ausgleich zum Sport wurden die Adria, der Hotel-Pool mit seinen Sonnenliegen genutzt.

Ein großes Dankeschön an Olaf Waida, der das Trainingslager in jeder Hinsicht vorzüglich organisiert hat.

Ebenfalls gebührt dem Autohaus Herschel in Rhumspringe und dem Autohaus Rappe in Duderstadt ein großes Dankeschön für die freundliche Unterstützung.

Die LG Eichsfeld kommt im nächsten Jahr sicher nach IGEA MARINA zurück, dann mittlerweile zum 25. Mal.







Der LG Eichsfeld Förderverein e.V. ehrte auf seiner Jahreshauptversammlung 2 erfolgreiche Sportlerinnen. Der Vorsitzende Carsten Basdorf überreichte den beiden Geehrten die Goldene Bestennadel des DLV, ein Kugelschreiber Set vom NLV Kreis Göttingen und ein Buch über die Leichtathletik EM 2018 in Berlin.

Die Geehrten auf dem Foto links:

Jana Beyer	Platz 6	DLV Bestenliste U 20	im 5000m Lauf
Paulina Wüstefeld	Platz 20	DLV Bestenliste U 23	im Halbmarathon

Des Weiteren wurden ausgezeichnet:

August Jung und Angelina Poppe für ihre Platzierung in der NLV Bestenliste, sowie die weiblichen Kinder U 10 und U 12 im Dreikampf Cup BS Land.



Die Leichtathletik Kreise Göttingen, Osterode und Northeim richten ihre Meisterschaften im Crosslauf gemeinsam als Regionsmeisterschaften in Gillersheim aus. 92 meist Schüler, aus 11 Vereinen gingen an den Start und bewältigten die verschiedenen Laufstrecken mit Erfolg und belegten folgende Podestplätze:

Kinder M6	Platz 1	Levi Schild
Kinder M8	Platz 1	Bastian Alberding
Kinder M8	Platz 2	Frederik Hasenjäger
Kinder M9	Platz 3	Johannes Hirzberger
Kinder U 10 Mannschaft	Platz 1	Johannes Hirzberger Mica Wildenhayn Bastian Alberding
Kinder W7	Platz 1	Emily Kellner
Jugend W12	Platz 1	Jael Schild
Jugend W12	Platz 2	Valeria Elisa Haase
Jugend U 14 Mannschaft	Platz 1	Jael Schild Valeria Elisa Haase Milly Ehrhardt



Deutsche Meisterschaft im Crosslauf

Im bayrischen Ingolstadt fanden am Wochenende die Deutschen Meisterschaften im Crosslauf statt. Als einzige Teilnehmerin der LG Eichsfeld ging Paulina Wüstefeld vom TV Germania Gieboldehausen an den Start.

Auf dem welligen Wiesenparcours mit Hindernissen in der städtischen Parkanlage mussten 5 Runden je 1000m Runde gelaufen werde.

Paulina beendete mit Platz 23 in der Altersklasse W U 23 die Laufeinheit und war nicht ganz mit dem Ergebnis zufrieden.

Aus Sicht der LGE Verantwortlichen eine gute Leistung, wenn man bedenkt, dass die besten Läuferinnen Deutschlands am Start waren und Paulina zweitschnellste Niedersächsin im Ziel war.



BM Titel für Leni Sommer im Crosslauf

Am Wochenende fanden in Velpke, 10 km ostwärts von Wolfsburg, die Bezirksmeisterschaften im Crosslauf statt.

Das starke Eichsfelder Läuferteam war aufgrund der Erkältungswelle stark dezimiert.

Umso erfreulicher, dass sich die AK U16, mit beiden Eichsfelder Starterinnen, in den Velpker Wald auf die 2290 m Strecke begeben konnte.

Aufgeteilt in 2 Runden mussten die 12 Teilnehmer die profilierte Strecke, mit 2 steilen Anstiegen, bewältigen.

Kurz vor Schluss konnte sich Leni vom Feld lösen und den Titel der Altersklasse W 14 gewinnen.

Erfreulicherweise belegte ihre Trainingspartnerin Helena Wüstefeld vom TV Jahn Duderstadt mit nur wenigen Sekunden Rückstand den zweiten Platz.

Den Rest des Eichsfelder Teams komplettierte Familie Waida.

Trainer Olaf, aus Mannschaftsgründen in die jüngere AK M 35 gewechselt, belegte dort den zweiten Platz. Tochter Emilia im Frauenfeld startend, wurde 6. im großen Bezirk Braunschweig.



Bezirksmeisterschaften der Leichtathleten in der Halle

8 Sportler der LG Eichsfeld nahmen an den Meisterschaften teil und kehrten mit 2 Meister-Titeln und vielen guten Plätzen ins Eichsfeld zurück.

August Jung vom TV DE Bilshausen verbesserte seine persönliche Bestleistung um fast 80 cm und gewann nach seinem Landestitel auch im Bezirk und zwar mit satten 1,55m Vorsprung.

Luisa Brämer vom TV Germania Gieboldehausen gewann den 2. Titel. Im Hochsprung der Klasse W 15 steigerte sie ihren Hausrekord auf 1,54m und gewann den Meisterwimpel deutlich.

Weitere Leistungen, die mit einem Platz auf dem Siegerpodest belohnt wurden:

2. Platz 60m Sprint	Amelie Waida	TV Jahn Duderstadt	w Jugend U 20
3. Platz Weitsprung	Isabelle Diedrich	TV Jahn Duderstadt	w Jugend U 20
3. Platz 60m Sprint	Angelina Poppe	TVG Gieboldehausen	W 13
5. Platz 60m Hürden	Milla Caselmann	TV Jahn Duderstadt	w Jugend U 18
5. Platz 60m Sprint	August Jung	TV DE Bilshausen	M 14
5. Platz 60m Sprint	Milly Ehrhardt	TVG Gieboldehausen	W 12
5. Platz Weitsprung	Milly Ehrhardt	TVG Gieboldehausen	W 12
8. Platz Weitsprung	Tabea Sommer	TVG Gieboldehausen	W 12



Niedersächsische Landesmeisterschaften Crosslauf in Lönningen

Paulina Wüstefeld wird Vize - Meisterin, Platz 3 für Leni Sommer

Am Samstagabend fanden unter Flutlicht die Landesmeisterschaften im Crosslauf, statt.

Auf einem gut vom Veranstalter VfL Lönningen vorbereiteten Kurs, der hauptsächlich aus Rasen und Sand mit Senken, Erdhügeln und Hindernissen aus Baumstämmen bestand, müssten die Läuferinnen und Läufer dieses Jahr zusätzlich noch gegen den starken Wind kämpfen.

Als erste Läuferin der LG Eichsfeld ging **Paulina Wüstefeld** im Rennen der Frauen auf die anspruchsvolle Strecke.

Paulina musste 3,79 km absolvieren. Bereits in der ersten Runde konnte sie sich mit der Spitzengruppe vom restlichen Feld absetzen. Im weiteren Verlauf des Rennens lösten sich die zwei Favoritinnen Lea Meyer, VfL Lönningen und Christina Gerdes, BV Garrel aus dieser Gruppe und hatten eine größere Lücke gerissen. **Paulina** befand sich nun in der Verfolgergruppe und konnte das Tempo dieser Gruppe bis ins Ziel mitgehen.

Nach 15:15 min quer durch das Gelände kam **Paulina** ins Ziel und sicherte sich damit den Vizetitel in der Altersklasse der Juniorinnen U23.

Mit **Leni Sommer** und **Helena Wüstefeld** gingen die jüngsten des Läuferteams der LG Eichsfeld an den Start der Landesmeisterschaften.

Leni und **Helena** mussten 2,31 km durch das schwierige Gelände bewältigen. **Leni** erwischte einen guten Start und befand sich in der Spitzengruppe. **Helena** dagegen war nach dem Start im mittleren Feld und arbeitete sich Stück für Stück nach vorn. An einem Baumstamm kam **Helena** jedoch dann zu Sturz, was viel Zeit und am Ende auch viel Kraft kostete. Sie kam dann mit einer Zeit von 9:53 min als 7. ins Ziel.

Leni konnte in ihrer Gruppe das Tempo gut mithalten und hatte am Ende noch die Kraft im Sprint einige Konkurrentinnen abzuschütteln. Dafür wurde sie auch belohnt und durfte sich über ihren ersten Podestplatz bei Landesmeisterschaften freuen.

Leni wurde mit einer Zeit von 9:38 min Dritte.

Bei den Männern ging dann Trainer **Olaf Waida** selbst an den Start.

Bei fast 100 Läufern und Dunkelheit war es schwierig die Konkurrenz in seiner Altersklasse M45 im Blick zu behalten. Also hieß es laufen und sehen was am Ende für eine Platzierung herauskommt.

Nach 3,79 km und einer Zeit von 15:03 min war es dann der 6. Platz.





Landesmeisterschaften in der Halle August Jung gewinnt Titel

6 Athleten der LG Eichsfeld hatten sich für die Meisterschaften der Landesverbände Niedersachsen und Bremen qualifiziert. Es ist schon etwas Besonderes die doch hohen Anforderungen zu erfüllen, um an den Wettkämpfen teilzunehmen.

Im 60m Sprint starteten Amelie Waida in der Klasse U 20 und Angelina Poppe in der Klasse W 14. Luisa Brämer ging im Hochsprung der Klasse W 15 an den Start. Leni Sommer musste den Start aufgrund einer Verletzung in einer anderen Sportart, kurzfristig absagen.

Ihre Trainingskollegin Helena Wüstefeld, im schnellsten Lauf über 800m der Klasse W 14 gesetzt, war gleich nach dem Start an dritter Position und gab diesen Platz nicht mehr her.

Höhepunkt aus Eichsfelder Sicht war der Meistertitel von August Jung vom TV DE Bilshausen. Der Favorit, Jack Foß von der LG Lüneburg, blieb 2,50m unter seiner Bestleistung. Diesen Umstand nutzte August, setzte sich an die Spitze des Teilnehmerfeldes und gewann seinen ersten NLV Landesmeisterwimpel.

42 Leichtathleten messen sich in Dransfeld

Hallen-Kreismeisterschaften der Altersklassen U14 bis U16: 80 Teilnehmer bei Kinderleichtathletik

Von Eduard Warda
und Filip Donth

Göttingen. 42 Teilnehmer aus fünf Vereinen haben in den Altersklassen U14 bis U16 an den Hallen-Kreismeisterschaften der Leichtathleten in der Dransfelder Halle „Lange Trift“ teilgenommen. Außerdem gingen 80 Kinder-Leichtathleten an den Start.

Die beste Beteiligung bei den Hallen-Kreismeisterschaften gab es in der U14-Altersklasse der weiblichen Jugend mit 20 Leichtathletinnen – fast die Hälfte der Teilnehmerzahl. Dagegen waren in der Klasse männliche Jugend U16 nur zwei Teilnehmer an den

Start gegangen. „Das war auffällig. Aber warum das so ist, wissen wir nicht“, sagte Mechthild Klemm vom Kreis Göttingen des Niedersächsischen Leichtathletik-Verbandes (NLV), dem Veranstalter der Titelkämpfe. Ihr Dank galt den 19 ehrenamtlichen Helfern und Kampfrichtern.

Mit 80 Teilnehmern wurden die Wettkämpfe der Kinderleichtathletik ausgetragen. Die Kinder gingen in den Disziplinen Weitsprung, Stoßen, Hindernissprint, 30-Meter-Sprint und Einbeinhüpfen an den Start. „Das Thema in diesem Jahr war Märchen, das heißt, die Mannschaften waren nach Märchen benannt wie zum Beispiel



Hürdenläuferinnen wetteifern bei den Hallen-Kreismeisterschaften der Leichtathleten in der Sporthalle „Lange Trift“.

FOTO: PFÖRTNER

Rumpelstilzchen, Schneewittchen, Sterntaler, Frochkönig oder Hänsel und Gretel“, berichtete Nina Blumenberg-Roeske, die den

Wettkampf der Jüngsten organisierte. „Es war eine super Stimmung in der Halle, ganz besonders bei der abschließenden Runden-

staffel, die nicht in die Gesamtwertung einging.“ Hintergrund ist, dass der Deutsche Leichtathletik-Verband (DLV) seit einiger Zeit für Kinder unter zwölf Jahren separate Wettkämpfe vorsieht. „Kinder sollen auf spielerische Art und Weise an die Leichtathletik herangeführt werden, die Disziplinen sollen ihnen schonend beigebracht werden“, erläutert Klemm. Mit Erfolg: Die Beteiligung sei mit 80 Teilnehmern hervorragend gewesen, so Klemm.



Ergebnisse und Bilder:
gturl.de/Leichtathletik



Paulina Wüstefeld gewinnt die 57. Göttinger Crosslauf - Serie

Nach ihrem Sieg beim 19. Volksbank Mitte eG Silvesterlauf gewinnt Paulina Wüstefeld nun auch die Crosslauf - Serie in Göttingen.

Bei der von der LG Göttingen organisierten Veranstaltung, ging Paulina auf der ca. 5 km langen Mittelstrecke an den Start.

Paulina konnte den 2. Lauf am Hainholz/Kehr und den 3. Lauf am Jahnstadion Göttingen jeweils als Siegerin beenden.

Beim 1. Lauf der Serie am Uni - Sportzentrum wurde sie Zweite.

Dadurch hat sie die Gesamtwertung der Ausgabe 2018/2019 bei den Frauen gewonnen.

Auch Merhawi Haile, der erst eine kurze Zeit beim Läuferteam der LG Eichsfeld trainiert, konnte auf sich aufmerksam machen.

Merhawi lief ebenfalls die Mittelstrecke und konnte in seiner Altersklasse der männlichen Jugend U18 den 1. Platz in der Gesamtwertung belegen.



Leichtathleten zu Gast beim Feuerwerk der Turnkunst

Wieder waren Mehrkampfmannschaften der LG Eichsfeld die besten im Bezirk Braunschweig, zwei Mädchen Teams gewannen die begehrten Eintrittskarten zur Siegerehrung in der Braunschweiger VW – Halle mit dem „Feuerwerk der Turnkunst“.

Das U12 Quintett vom TV Germania Gieboldehausen, mit Amelie Döring, Milly Ehrhardt, Jael Schild, Tabea Sommer und Tessa Jünemann, sind zudem beste Mehrkampfmannschaft 2018 in Niedersachsen.

Bei den unter zehnjährigen Mädchen hatten Carlotta Rudolph, Hannah Heine und Lisa Gerhardt mit Marla Kreis aus Bilshausen und Amina Musaeva aus Rhumspringe Schützenhilfe, um die Siegermannschaft zu komplettierte.