

Rekordliste LG Eichsfeld (Stand: 31.12.2025)

Masters M 30

800 m Lauf	2:02,60 min	Waida, Olaf	1970	TV Jahn Duderstadt	Osterode	03.08.02
1000 m Lauf	2:39,99 min	Waida, Olaf	1970	TV Jahn Duderstadt	Osterode	09.08.00
1500 m Lauf	4:13,40 min	Waida, Olaf	1970	TV Jahn Duderstadt	Delmenhorst	16.06.02
3000 m Lauf	9:17,15 min	Wüstefeld, Andreas	1965	TVG Gieboldehausen	Göttingen	01.05.97
5000 m Lauf	15:46,50 min	Wüstefeld, Andreas	1965	TVG Gieboldehausen	Osterode	27.06.98
10.000 m Lauf	33:52,99 min	Waida, Olaf	1970	TV Jahn Duderstadt	Göttingen	23.06.00
10 km Str. Lauf	33:27 min	Wüstefeld, Andreas	1965	TVG Gieboldehausen	Alfeld	15.03.98
Halbmarathonlauf	1:12:11 Std.	Wüstefeld, Andreas	1965	TVG Gieboldehausen	Potsdam	28.03.98
Marathonlauf	2:39:59 Std.	Kalinowski, Christian	1985	TVG Gieboldehausen	Frankfurt	27.10.19
Kugelstoßen	8,40 m	Hublitz, Daniel	1980	TVG Gieboldehausen	Ebergötzen	03.10.11
Speerwerfen	29,07 m	Hublitz, Daniel	1980	TVG Gieboldehausen	Ebergötzen	03.10.11

Masters M 35

100 m Sprint	12,21 sec	Glorius, Michael	1967	SV Rhumspringe	Osterode	28.07.04
200 m Sprint	24,68 sec	Glorius, Michael	1967	SV Rhumspringe	Osterode	28.07.04
400 m Sprint	55,0 sec	Müller, Friedrich	1952	SV Rhumspringe	Rhumspringe	12.08.91
1000 m Lauf	2:50,88 min	Kalinowski, Christian	1985	TVG Gieboldehausen	Uslar	23.08.20
1500 m Lauf	4:25,4 min	Kalinowski, Christian	1985	TVG Gieboldehausen	Uslar	31.07.20
Meile	4:43,6 min	Kalinowski, Christian	1985	TVG Gieboldehausen	Uslar	31.07.20
5000 m Lauf	16:30,55 min	Wüstefeld, Andreas	1965	TVG Gieboldehausen	Seesen	26.05.01
10.000 m Lauf	34:19,45 min	Kalinowski, Christian	1985	TVG Gieboldehausen	Göttingen	22.09.20
5 km Str. Lauf	16:26 min	Kalinowski, Christian	1985	TVG Gieboldehausen	Duderstadt	30.08.24
10 km Str. Lauf	34:12 min	Wüstefeld, Andreas	1965	TVG Gieboldehausen	Alfeld	18.03.01
Halbmarathonlauf	1:13:48 Std.	Kalinowski, Christian	1985	TVG Gieboldehausen	Frankfurt	17.03.24
Marathonlauf	2:39:05 Std.	Kalinowski, Christian	1985	TVG Gieboldehausen	Hannover	03.04.22
Weitsprung	5,83 m	Hublitz, Hartmut	1950	TVG Gieboldehausen	Göttingen	13.05.89
Hochsprung	1,78 m	Hublitz, Hartmut	1950	TVG Gieboldehausen	Osterode	15.07.89
Kugelstoßen	12,73 m	Donnerstag, Peter	1966	FC Lindau	Kalefeld	30.06.05
Diskuswurf	36,00 m	Donnerstag, Peter	1966	FC Lindau	Goslar	18.05.03
Speerwerfen	36,00 m	Müller, Hans-Georg	1956	SV Rhumspringe	Kalefeld	02.10.94
Dreikampf	1.249 Punkte	Hublitz, Hartmut	1950	TVG Gieboldehausen	Ebergötzen	17.06.89
Fünfkampf	2.160 Punkte	Müller, Hans-Georg	1956	SV Rhumspringe	Kalefeld	02.10.94
10 km Str. Lauf Mannschaft	1:43:06 Std	LG Eichsfeld			Alfeld	18.03.01
		Wüstefeld, Andreas 1965	Waida, Olaf 1970	Zapfe, Rudolf 1966		

Masters M 40

100 m Sprint	12,52 sec	Glorius, Michael	1967	SV Rhumspringe	Salzgitter	10.06.07
200 m Sprint	24,6 sec	Müller, Friedrich	1952	SV Rhumspringe	Kalefeld	02.10.94
400 m Sprint	54,81 sec	Müller, Friedrich	1952	SV Rhumspringe	Rhumspringe	12.12.92
800 m Lauf	2:13,30 min	Waida, Olaf	1970	TV Jahn Duderstadt	Hildesheim	20.06.12
1000 m Lauf	2:52,57 min	Waida, Olaf	1970	TV Jahn Duderstadt	Bad Harzburg	21.05.14
1500 m Lauf	4:45,28 min	Waida, Olaf	1970	TV Jahn Duderstadt	Osterode	26.04.14
5000 m Lauf	16:56,03 min	Waida, Olaf	1970	TV Jahn Duderstadt	Lübeck	06.06.12
10.000 m Lauf	35:15,63 min	Otte, Detlef	1958	TVG Gieboldehausen	Göttingen	14.08.01
5 km Str. Lauf	20:36 min	Hublitz, Daniel	1980	TVG Gieboldehausen	Duderstadt	09.09.22
10 km Str. Lauf	33:52 min	Otte, Detlef	1958	TVG Gieboldehausen	Rhumspringe	30.08.98
Halbmarathonlauf	1:13:53 Std.	Otte, Detlef	1958	TVG Gieboldehausen	Alfeld	03.10.00
Marathonlauf	2:32:57 Std.	Kalinowski, Christian	1985	TVG Gieboldehausen	Hannover	06.04.25
400 m Hürden	63,46 min	Müller, Friedrich	1952	SV Rhumspringe	Berlin	19.08.94

Hochsprung	1,65 m	Hublitz, Hartmut	1950	TVG Gieboldehausen	Osterode	12.06.90
Weitsprung	5,58 m	Müller, Friedrich	1952	SV Rhumspringe	Kalefeld	02.10.94
Kugelstoßen	11,22 m	Müller, Friedrich	1952	SV Rhumspringe	Gifhorn	21.04.96
Diskuswurf	26,30 m	Müller, Friedrich	1952	SV Rhumspringe	Kalefeld	08.10.95
Speerwurf	33,34 m	Müller, Friedrich	1952	SV Rhumspringe	Kalefeld	02.10.94
Fünfkampf	2.621 Punkte	Müller, Friedrich	1952	SV Rhumspringe	Seesen	24.09.95
4 x 100 m Staffel	50,91 sec	LG Eichsfeld			Ahlen	12.08.90
		Exner, Klaus	Heinz, Eckhardt	Bohlender, Johannes	Hublitz, Hartmut	
4 x 400 m Staffel	3:46,12 min	LG Eichsfeld			Minden	28.08.93
		Dr. Schneegans, B.	Gebauer, Helmut	Moneke, Otto	Müller, Friedrich	

Masters M 45

100 m Sprint	12,6 sec	Glorius, Michael	1967	SV Rhumspringe	Ebergötzen	18.08.13
200 m Sprint	25,99 sec	Gebauer, Helmut	1949	TV Jahn Duderstadt	Wunstorf	26.06.94
400 m Sprint	55,41 sec	Gebauer, Helmut	1949	TV Jahn Duderstadt	Wetzlar	26.08.95
800 m Lauf	2:08,43 min	Gebauer, Helmut	1949	TV Jahn Duderstadt	Göttingen	26.07.94
1000 m Lauf	2:55,25 min	Waida, Olaf	1970	TV Jahn Duderstadt	Osterode	16.08.17
1500 m Lauf	4:46,58 min	Marc, Dornieden	1972	TVG Mingerode	Heiligenrode	13.09.17
3000 m Lauf	10:04,91 min	Waida, Olaf	1970	TV Jahn Duderstadt	Sarstedt	17.06.17
5000 m Lauf	17:47,33 min	Waida, Olaf	1970	TV Jahn Duderstadt	Osterode	05.06.17
10.000 m Lauf	38:05,3 min	Gebauer, Helmut	1949	TV Jahn Duderstadt	Heiligenrode	21.09.94
10 km Str. Lauf	36:48 min	Waida, Olaf	1970	TV Jahn Duderstadt	Goslar	02.04.16
Halbmarathonlauf	1:19:40 Std.	Otte, Detlef	1958	TVG Gieboldehausen	Rhumspringe	05.04.03
Marathonlauf	2:58:23 Std.	Nordmann, Karl-Heinz	1947	TVG Gieboldehausen	Rhumspringe	27.08.95
Hochsprung	1,70 m	Hublitz, Hartmut	1950	TVG Gieboldehausen	Göttingen	02.07.96
Weitsprung	5,20 m	Hublitz, Hartmut	1950	TVG Gieboldehausen	Göttingen	06.05.95
Kugelstoßen	10,24 m	Gebauer, Helmut	1949	TV Jahn Duderstadt	Oldenburg	11.06.95
Speerwurf	28,25 m	Glorius, Michael	1967	SV Rhumspringe	Alfeld	18.08.15
Diskuswurf	30,30 m	Gebauer, Helmut	1949	TV Jahn Duderstadt	Oldenburg	11.06.95
Dreikampf	1.626 Punkte	Glorius, Michael	1967	SV Rhumspringe	Ebergötzen	18.08.13

Masters M 50

100 m Sprint	12,7 sec	Glorius, Michael	1967	SV Rhumspringe	Ebergötzen	17.06.18
200 m Sprint	26,93 sec	Glorius, Michael	1967	SV Rhumspringe	Bad Gandersheim	17.06.17
400 m Sprint	58,25 sec	Gebauer, Helmut	1949	TV Jahn Duderstadt	Bad Oldesloe	27.06.99
400 m Hürden	80,82 sec	Glorius, Michael	1967	SV Rhumspringe	Schöningen	26.05.18
800 m Lauf	2:23,37 min	Gebauer, Helmut	1949	TV Jahn Duderstadt	Wunstorf	06.06.99
1000 m Lauf	3:18,40 min	Schneegans, Bernward	1953	SV Rhumspringe	Osterode	02.09.06
5000 m Lauf	19:02,92 min	Gebauer, Helmut	1949	TV Jahn Duderstadt	Braunschweig	09.06.99
5 km Str. Lauf	19:34 min	Schröder, Jens	1970	TVG Gieboldehausen	Duderstadt	30.08.24
10 km Str. Lauf	39:47 min	Nordmann, Karl-Heinz	1947	TVG Gieboldehausen	Greene	19.03.00
Marathon	3:31:30 Std.	Schröder, Horst	1970	TVG Gieboldehausen	Frankfurt	27.10.24
Hochsprung	1,58 m	Hublitz, Hartmut	1950	TVG Gieboldehausen	Osterode	30.06.01
Weitsprung	5,23 m	Hublitz, Hartmut	1950	TVG Gieboldehausen	Osterode	30.06.01
Diskuswurf	30,51 m	Klaus Engelhardt	1966	TV DE Bilshausen	Pfungstadt	04.05.16
Kugelstoßen	10,93 m	Koy, Christian	1942	TV DE Bilshausen	Ebergötzen	03.10.96
Dreikampf	1.836 Punkte	Glorius, Michael	1967	SV Rhumspringe	Ebergötzen	17.06.18

Masters M 55

100 m Sprint	13,39 sec	Glorius, Michael	1967	SV Rhumspringe	Uslar	16.07.22
200 m Sprint	29,14 sec	Glorius, Michael	1967	SV Rhumspringe	Uslar	07.06.24
1000 m Lauf	3:25,55 min	Gebauer, Helmut	1949	TV Jahn Duderstadt	Osterode	16.05.07
1500 m Lauf	5:22,1 min	Gebauer, Helmut	1949	TV Jahn Duderstadt	Heiligenrode	01.09.04
5000 m Lauf	20:57,19 min	Gebauer, Helmut	1949	TV Jahn Duderstadt	Osterode	30.04.05
5 km Str. Lauf	20:14 min	Schröder, Jens	1970	TVG Gieboldehausen	Duderstadt	29.08.25
10 km Str. Lauf	43:22 min	Helmut Brämer	1959	TV Jahn Duderstadt	Duderstadt	25.08.17
Halbmarathonlauf	1:31:34 Std.	Nordmann, Karl-Heinz	1947	TVG Gieboldehausen	Rhumspringe	05.04.03
Hochsprung	1,48 m	Hublitz, Hartmut	1950	TVG Gieboldehausen	San Sebastian, E.	28.08.05
Speerwurf	26,00 m	Helmut Brämer	1959	TV Jahn Duderstadt	Uslar	17.10.15

Masters M 60

100 m Sprint	15,84 sec	Eckardt, Klaus	1955	TVG Gieboldehausen	Kalefeld	25.09.16
200 m Sprint	32,99 sec	Eckardt, Klaus	1955	TVG Gieboldehausen	Osterode	02.09.17
400 m Sprint	69,42 sec	Bernward Schneegans	1953	SV Rhumspringe	Osterode	30.04.16
1000 m Lauf	3:53,00 min	Eckardt, Klaus	1955	TVG Gieboldehausen	Osterode	14.08.19
Weitsprung	4,28 m	Schröer, Gerhard	1936	TV Jahn Duderstadt	Ebergötzen	18.08.96
Kugelstoßen	9,78 m	Schröer, Gerhard	1936	TV Jahn Duderstadt	Ebergötzen	18.08.96
5 Km Str. Lauf	24:23 min	Wüstefeld, Andreas	1965	TVG Gieboldehausen	Dingelstädt	22.03.25
10 Km Str. Lauf	49:48 min	Gebauer, Helmut	1949	TV Jahn Duderstadt	Okertal	05.04.08
Halbmarathonlauf	1:36:41 Std.	Nordmann, Karl-Heinz	1947	TVG Gieboldehausen	Alfeld	03.10.10

Masters M 65

100 m Sprint	16,13 sec	Eckardt, Klaus	1955	TVG Gieboldehausen	Osterode	24.08.22
200 m Sprint	32,32 sec	Bernward Schneegans	1953	SV Rhumspringe	Uslar	23.08.20
400 m Sprint	85,02 sec	Eckardt, Klaus	1955	TVG Gieboldehausen	Uslar	04.08.24
1000 m Lauf	4:02,12 min	Eckardt, Klaus	1955	TVG Gieboldehausen	Osterode	24.08.22
1 Meile Lauf	7:18,28 min	Eckardt, Klaus	1955	TVG Gieboldehausen	Uslar	21.06.24
3000 m Lauf	13:56,70 min	Eckardt, Klaus	1955	TVG Gieboldehausen	Uslar	20.08.23
5000 m Lauf	24:38,36 min	Eckardt, Klaus	1955	TVG Gieboldehausen	Göttingen	05.09.23
10 Km Str. Lauf	50:40 min	Gebauer, Helmut	1949	TVG Gieboldehausen	Duderstadt	25.08.17
Halbmarathonlauf	1:48:12 Std.	Gebauer, Helmut	1949	TVG Gieboldehausen	Okertal	13.04.14
Kugelstoßen	10,25 m	Gebauer, Helmut	1949	TVG Gieboldehausen	Celle	15.06.14
Diskuswurf	32,00 m	Gebauer, Helmut	1949	TVG Gieboldehausen	Göttingen	26.04.14
Speerwurf	31,29 m	Gebauer, Helmut	1949	TVG Gieboldehausen	Göttingen	26.04.14
Hammerwurf	22,55 m	Gebauer, Helmut	1949	TVG Gieboldehausen	Celle	14.06.14

Masters M 70

100 m Sprint	16,91 sec	Eckardt, Klaus	1955	TVG Gieboldehausen	Osterode	13.08.25
200 m Sprint	35,05 sec	Eckardt, Klaus	1955	TVG Gieboldehausen	Uslar	16.08.25
400 m Sprint	79,32 sec	Eckardt, Klaus	1955	TVG Gieboldehausen	Uslar	16.08.25

1000 m Lauf	4:12,13 min	Eckardt, Klaus	1955	TVG Gieboldehausen	Osterode	13.08.25
1500 m Lauf	6:34,90 min	Eckardt, Klaus	1955	TVG Gieboldehausen	Uslar	03.10.25
1 Meile Lauf	7:40,84 min	Reinhard, Willeke	1954	TVG Gieboldehausen	Uslar	21.06.24
3000 m Lauf	13:54,71 min	Eckardt, Klaus	1955	TVG Gieboldehausen	Göttingen	26.08.25
5000 m Lauf	26:38,00 min	Reinhard, Willeke	1954	TVG Gieboldehausen	Bad Harzburg	01.05.24
10000 m Lauf	57:01,18 min	Reinhard, Willeke	1954	TVG Gieboldehausen	Uslar	19.10.24
Stundenlauf	10.532 m	Reinhard, Willeke	1954	TVG Gieboldehausen	Uslar	19.10.24
5 Km Str. Lauf	26:46 min	Reinhard, Willeke	1954	TVG Gieboldehausen	Greene	21.04.24
10 Km Str. Lauf	53:41 min	Reinhard, Willeke	1954	TVG Gieboldehausen	Lingen	17.03.24
Hammerwurf	24,52 m	Rudolph, Diethard	1939	TV DE Bilshausen	Göttingen	04.09.10
Kugelstoßen	8,82 m	Rudolph, Diethard	1939	TV DE Bilshausen	Osterode	26.06.09
Diskuswurf	27,92 m	Rudolph, Diethard	1939	TV DE Bilshausen	Schwiegershausen	10.04.10
Speerwurf	22,14 m	Rudolph, Diethard	1939	TV DE Bilshausen	Göttingen	25.04.09

Masters M 75

100 m Sprint	19,09 sec	Rudolph, Diethard	1939	TV DE Bilshausen	Uslar	31.07.16
Hammerwurf	24,15 m	Rudolph, Diethard	1939	TV DE Bilshausen	Göttingen	26.04.14
Kugelstoßen	8,01 m	Rudolph, Diethard	1939	TV DE Bilshausen	Göttingen	26.04.14
Diskuswurf	25,85 m	Rudolph, Diethard	1939	TV DE Bilshausen	Göttingen	26.04.14
Speerwurf	17,31 m	Rudolph, Diethard	1939	TV DE Bilshausen	Ebergötzen	03.10.15

Masters M 80

100 m Sprint	21,1 sec	Rudolph, Diethard	1939	TV DE Bilshausen	Ebergötzen	30.06.19
Kugelstoßen	8,06 m	Rudolph, Diethard	1939	TV DE Bilshausen	Osterode	06.04.19
Weitsprung	2,08 m	Rudolph, Diethard	1939	TV DE Bilshausen	Ebergötzen	30.06.19
Dreikampf	991 Punkte	Rudolph, Diethard	1939	TV DE Bilshausen	Ebergötzen	30.06.19
Hammerwurf	19,70 m	Rudolph, Diethard	1939	TV DE Bilshausen	Osterode	06.04.19
Diskuswurf	21,10 m	Rudolph, Diethard	1939	TV DE Bilshausen	Osterode	06.04.19

Masters M 85

Hammerwurf	15,25 m	Rudolph, Diethard	1939	TV DE Bilshausen	Schwiegershausen	06.04.24
Diskuswurf	16,96 m	Rudolph, Diethard	1939	TV DE Bilshausen	Schwiegershausen	06.04.24

Masters W 30

100 m Sprint	16,6 sec	Wunderlich, Sabine	1967	TV Jahn Duderstadt	Ebergötzen	22.06.97
800 m Lauf	2:27,02 min	Gröne, Jutta	1989	TV Jahn Duderstadt	Göttingen	29.08.23
1000 m Lauf	3:13,72 min	Gröne, Jutta	1989	TV Jahn Duderstadt	Göttingen	05.09.23
1500 m Lauf	5:04,97 min	Gröne, Jutta	1989	TV Jahn Duderstadt	Göttingen	12.09.23
3000 m Lauf	10:56,98 min	Gröne, Jutta	1989	TV Jahn Duderstadt	Osterode	21.08.21

5000 m Lauf	19:48,99 min	Gröne, Jutta	1989	TV Jahn Duderstadt	Papenburg	03.07.21
5 km Str.Lauf	18:29 min	Gröne, Jutta	1989	TV Jahn Duderstadt	Hannover	27.08.23
10 km Str.Lauf	40:52 min	Gröne, Jutta	1989	TV Jahn Duderstadt	Hannover	28.08.22
Halbmarathonlauf	1:42:40 Std.	Zimmermann, Anja	1969	TVG Gieboldehausen	Rhumspringe	29.08.99
Weitsprung	3,91 m	Wunderlich, Sabine	1965	TV Jahn Duderstadt	Ebergötzen	22.06.97
Kugelstoßen	8,85 m	Wunderlich, Sabine	1965	TV Jahn Duderstadt	Ebergötzen	22.06.97
Halbmarathonlauf Mannschaft	4:47:30 Std.	LG Eichsfeld			Rhumspringe	29.08.99
		Gebauer, Elisabeth 1954	Madeheim, Waltraud 1964	Zimmermann, Anja 1969		

Masters W 35						
100 m Sprint	13,7 sec	Müller, Reinhild	1958	SV Rhumspringe	Gifhorn	21.04.96
200 m Sprint	29,7 sec	Müller, Reinhild	1958	SV Rhumspringe	Kalefeld	02.10.94
400 m Sprint	66,71 sec	Müller, Reinhild	1958	SV Rhumspringe	Berlin	20.08.94
800 m Lauf	2:22,65 min	Gröne, Jutta	1989	TV Jahn Duderstadt	Gotha	24.08.25
1000 m Lauf	3:06,49 min	Gröne, Jutta	1989	TV Jahn Duderstadt	Göttingen	03.09.24
1500 m Lauf	4:53,24 min	Gröne, Jutta	1989	TV Jahn Duderstadt	Göttingen	09.09.25
3000 m Lauf	11:08,1 min	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Duderstadt	05.10.91
5000 m Lauf	19:08,74 min	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Salzgitter	24.05.92
10.000 m Lauf	40:20,54 min	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Hannover	08.08.92
5 km Str.Lauf	18:37 min	Gröne, Jutta	1989	TV Jahn Duderstadt	Dingelstädt	27.09.25
10 km Str.Lauf	38:48 min	Gröne, Jutta	1989	TV Jahn Duderstadt	Hannover	10.11.24
Halbmarathonlauf	1:25:15 Std.	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Emmerthal	08.08.93
Marathonlauf	3:13:52 Std	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Berlin	26.09.93
400 m Hürden	75,86 sec	Müller, Reinhild	1958	SV Rhumspringe	Osterode	10.08.94
Weitsprung	4,31 m	Müller, Reinhild	1958	SV Rhumspringe	Oldenburg	11.06.95
Kugelstoßen	7,98 m	Müller, Reinhild	1958	SV Rhumspringe	Ebergötzen	22.06.97

Masters W 40						
100 m Sprint	14,57 sec	Müller, Reinhild	1958	SV Rhumspringe	Osterode	14.06.98
400 m Sprint	67,29 sec	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Baunatal	24.07.94
800 m Lauf	2:32,64 min	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Göttingen	26.07.94
1500 m Lauf	5:03,67 min	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Berlin	21.08.94
3000 m Lauf	11:03,8 min	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Kassel	06.09.95
5000 m Lauf	18:55,0 min	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Athen GR	08.06.94
10.000 m Lauf	39:08,7 min	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Heiligenrode	21.09.94
Halbmarathonlauf	1:26:22 Std.	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Rheinzabern	09.04.95
Marathonlauf	3:06:20 Std	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Hamburg	30.04.95
Hochsprung	1,49 m	Schmalz, Britta	1962	TV Jahn Duderstadt	Osterode	03.08.05
Weitsprung	4,02 m	Müller, Reinhild	1958	SV Rhumspringe	Osterode	14.06.98

Masters W 45						
100 m Sprint	15,80 sec	Müller, Reinhild	1958	SV Rhumspringe	Osterode	06.09.03
400 m Sprint	70,47 sec	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Uslar	04.08.01
800 m Lauf	2:34,90 min	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Bad Oldesloe	27.06.99
1000 m Lauf	3:25,24 min	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Osterode	09.08.00
1500 m Lauf	5:21,07 min	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Wunstorf	06.06.99
3000 m Lauf	11:54,83 min	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Salzgitter	22.06.03
5000 m Lauf	19:23,19 min	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Helmstedt	13.05.99

10000 m Lauf	42:27,5 min	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Uslar	13.10.01
10 Km Str. Lauf	39:55 min	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Alfeld	01.05.99
Halbmarathonlauf	1:28:24 Std.	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Xanten	27.03.99
Marathonlauf	3:27:49 Std.	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Gateshead GBR	08.08.99
Hochsprung	1,45 m	Schmalz, Britta	1962	TV Jahn Duderstadt	Osterode	28.08.10

Masters W 50

400 m Lauf	71,79 min	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Uslar	14.08.04
800 m Lauf	2:41,79 min	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Osterode	04.09.04
1000 m Lauf	3:33,12 min	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Uslar	26.08.06
1500 m Lauf	5:35,03 min	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Osterode	29.04.06
3000 m Lauf	12:07,3 min	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Heiligenrode	08.09.04
5000 m Lauf	20:47,0 min	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Heiligenrode	19.09.04
10000 m Lauf	43:08,2 min	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Uslar	16.10.04
10 Km Str. Lauf	43:37 min	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Wolfenbüttel	18.03.07
Halbmarathonlauf	1:35:47 Std.	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Bebra	26.09.04
Marathonlauf	3:24:41 Std.	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Aahus, DEN	01.08.04

Masters W 55

800 m Lauf	3:03,49 min	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Osterode	31.08.13
1000 m Lauf	3:56,30 min	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Uslar	04.08.13
1500 m Lauf	6:15,22 min	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Osterode	28.06.13
3000 m Lauf	13:11,55 min	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Osterode	31.08.13
5000 m Lauf	23:09,77 min	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Osterode	09.08.13
10 Km Str. Lauf	46:38 min	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Hann. Münden	04.09.10
Halbmarathonlauf	1:42:31 Std.	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Alfeld	03.10.10

Masters W 60

200 m Sprint	35,83 sec	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Celle	14.06.14
400 m Sprint	77,40 sec	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Erfurt	12.07.14
800 m Lauf	3:00,34 min	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Erfurt	11.07.14
1000 m Lauf	4:00,44 min	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Harlingerode	21.05.14
1500 m Lauf	6:05,70 min	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Celle	15.06.14
3000 m Lauf	13:20,07 min	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Osterode	30.04.16
5000 m Lauf	22:50,0 min	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Uslar	16.04.16
10000 m Lauf	48:05,91 min	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Celle	07.05.16
10 Km Str. Lauf	47:06 min	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Duderstadt	19.08.16
Halbmarathonlauf	1:43:39 Std.	Gebauer, Elisabeth	1954	TV Jahn Duderstadt	Dresden	22.10.17